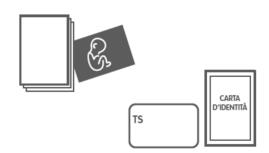
COSA PORTARE CON SÈ AL MOMENTO DEL RICOVERO

Nell'ultimo periodo di gravidanza è utile preparare una borsa che contenga il necessario per il ricovero.

DOCUMENTI PERSONALI

- Documenti della gravidanza cartella gravidanza, esami, ecografie...
- Documento di identità
- Tessera sanitaria



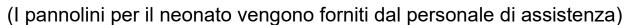
OCCORRENTE PER LA MAMMA

- Maglietta per il parto (T-shirt)
- Calzini di cotone e ciabatte in gomma
- Camicie da notte o pigiami
- vestaglia o accappatoio
- Il necessario per la pulizia personale
- Una confezione di assorbenti igienici flusso abbondante
- Mutandine in rete usa e getta



OCCORRENTE PER IL NEONATO

- 3 body di cotone
- 3 tutine di ciniglia o di cotone, in base alla stagione
- Calzini
- Berretto di lana
- 1 copertina
- Gli indumenti devono essere già lavati





- succhi o bevande
- marmellate monoporzione, miele, cioccolato
- musica





