

LA

CONTRACCZIONE



CONTRACCZIONE

Per contraccezione si intende il complesso dei mezzi utilizzati per impedire l'evenienza di una gravidanza.

Esistono diverse modalità di contraccezione:

- CONTRACCZIONE NON PERMANENTE
- CONTRACCZIONE PERMANENTE
- CONTRACCZIONE DI EMERGENZA

CONTRACCZIONE NON PERMANENTE

CONTRACCZIONE ORMONALE

Il metodo più diffuso, specie al di sotto dei 35 anni. All'interno di questo gruppo troviamo la pillola estroprogestinica, l'anello vaginale, il cerotto transdermico, minipillola, il contraccettivo sottocutaneo (Nexplanon), i dispositivi intrauterini medicati al progesterone (IUD medicata, comunemente detta spirale medicata).



CONTRACCZIONE CON METODI MECCANICI

Dispositivo intrauterino al rame (IUD non medicata). Economica, con tasso di successo elevato, adatto a pazienti che non hanno problemi di mestruazioni, di durata di 5 anni e costo di 50-70 euro per 5 anni..



CONTRACCZIONE CON METODI BARRIERA

Tra questi ritroviamo il preservativo o condom (preservativo) e il diaframma. Questi sono gli unici metodi che proteggono da malattie sessualmente trasmissibili quali l'HIV e sono consigliati soprattutto durante l'adolescenza o in donne che hanno una relazione da poco tempo.

CONTRACCZIONE PERMANENTE

CONTRACCZIONE CHIRURGICA

Rientrano in questa classe la sterilizzazione tubarica per via laparoscopica o laparotomica, attraverso la rimozione delle tube (salpingectomia) o il taglio delle tube (salpingotomia). In Italia veniva praticata anche la sterilizzazione tubarica mediante occlusione per via isteroscopica, da qualche anno abbandonata. Sono metodi irreversibili e pertanto consigliati a delle donne che hanno soddisfatto il desiderio di maternità o di età superiore a 35 anni fermamente convinte di non volere figli.



CONTRACCZIONE DI EMERGENZA

La contraccezione di emergenza ha lo scopo di evitare una gravidanza indesiderata dopo un rapporto sessuale non protetto o non protetto adeguatamente

IMPORTANZA DI UN AMBULATORIO DEDICATO

Ogni metodo contraccettivo presenta caratteristiche proprie. Il Dott. Russo ha la capacità relazionale e la conoscenza di tutti i tipi di contraccezione, spiega le modalità di azione dei diversi contraccettivi e le eventuali controindicazioni, la sicurezza, la reversibilità, i possibili effetti collaterali in modo da offrire non UN metodo contraccettivo ma IL metodo contraccettivo più adatto alla singola paziente. È in grado di offrire qualsiasi tipo di contraccezione, chirurgica e medica.